

第4回カウンセリングセッション 活動報告

開催日時：12月21日(土)10:00～

参加者：関東支部役員（生駒・小原・福本） 関東支部（2名）・東京支部（1名）・西日本支部（2名）

▶お申込みは12名様いただいていたのですが、当日の体調不良で7名様欠席となってしまいました。

師走の寒さと多忙さを痛感します。皆さまくれぐれも、ご自愛ください。お大事に☆

※ご参加者にはHPの掲載許可を得ています。



初参加の方、カウンセリングを徐々に再開した方、2回目のご参加の方、電話相談を行っている方など、全国各地から、さまざまな方からご参加いただきました。はじめは緊張した様子でしたが、前半・後半のセッションを終え、お戻りになられた皆さんの顔を見ると、和やかでスッキリされた印象でした。

「安心・安全な場で自分の話をじっくり30分聞いてもらえる機会」は、なかなか得る機会のない貴重な時間だと皆さまおっしゃいます。話をする側（クライアント）・話を聴く側（カウンセラー）。それぞれ両方で得る気づきがあります。

話を聴いてもらった時に得た気づきを、聴く側の時に活かしたいとお声がありました。

また、30分では感情に触れるところまではいないけれど、事実を整理してもらったおかげで得た気づきがあった。とのフィードバックをもらった。とお声もありました。

皆さまそれぞれ得た気づきが糧となり、実りある今日でありますように☆ 多様な想いで運営を続けて参ります。

毎月開催の予定です。お時間合えばぜひご参加ください。

次回☆第5回カウンセリングセッション 1月25日(土)10:00～予定
(お申込みは関東支部からのメールかメルマガにて配信します)